

Tags: Andare per i luoghi della dieta mediterranea libro pdf download, Andare per i luoghi della dieta mediterranea scaricare gratis, Andare per i luoghi della dieta mediterranea epub italiano, Andare per i luoghi della dieta mediterranea torrent, Andare per i luoghi della dieta mediterranea leggere online gratis PDF

Andare per i luoghi della dieta mediterranea PDF

Elisabetta Moro



Questo è solo un estratto dal libro di Andare per i luoghi della dieta mediterranea. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Elisabetta Moro
ISBN-10: 9788815270450
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3461 KB

DESCRIZIONE

Convivialità, stagionalità, sostenibilità. Sono i segreti della dieta mediterranea. Uno stile di vita che ha conquistato il mondo. Scoperta negli anni Cinquanta tra Napoli e il Cilento da due scienziati americani. Fondata sugli alimenti-simbolo della triade mediterranea - cereali, olio e vino - questa dieta che non è una dieta combina felicemente eredità del mondo classico e tradizioni locali. Scopriamola nei suoi luoghi sacri: dalla Campania, con Amalfi e le acciughe di Cetara, o con Pozzuoli, regno dei frutti di mare, alla Puglia, con le orecchiette di grano arso di Tricase e con la pasta di mandorle di Lecce, dalla Lucania, con il suo pane antico, alla Sicilia, con i tonni di Favignana, le panelle di Palermo e gli arancini di Catania - oltre che in quegli autentici empori di tipicità che sono Napoli, Genova, Venezia.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Leggi «Andare per i luoghi della dieta mediterranea» di Elisabetta , Moro con Rakuten Kobo. La dieta mediterranea allunga la vita. Regala benessere e aumenta il ...

Trova le offerte migliori per LIBRO ANDARE PER I LUOGHI DELLA DIETA MEDITERRAN MORO ELISABETTA su eBay. Il mercato più grande del mondo.

ANDARE PER I LUOGHI DELLA DIETA MEDITERRANEA

[Leggi di più ...](#)